

"STARK FÜRS LEBEN"



Designed by Freepik

WORKSHOP SELBSTBEHAUPTUNG FÜR ELTERN UND KINDER (6 - 10 JAHRE)

In diesem Workshop für 6 - 10-Jährige und einen Elternteil, werden das Selbstbewusstsein sowie Empathie und Respekt spielerisch gefördert.

Die Kinder erleben und entdecken, wie sie Konfliktsituationen im Alltag erfolgreich bewältigen können. Die Eltern stärken die Verbindung zu ihrem Kind und erfahren, wie sie ihre Kinder dabei unterstützen können, Herausforderungen zu meistern. Der Workshop dient der Mobbingprävention und stärkt die Resilienz.

Leitung: Ramona Mühlenbein

Kursort: Familienort Unterberg, SkF Bottrop e.V., Unterberg 11 b

Kursnummer: N2402851Z

Datum: Sa 18.04.2026 und Sa 25.04.2026

Uhrzeit: 10:00 - 13:45 Uhr

Kursgebühr: 0,00 €



Kooperationspartner: Familienort Unterberg (SkF Bottrop e.V.)

Infos und Anmeldung: 02041 70623-0, bottrop@kefb.info