



## TRÄGER FAMILIENORT

### **SkF Bottrop e.V.** **SKF Sozialdienst katholischer Frauen**

Unterberg 11 b  
46242 Bottrop

Familienort „Unterberg“  
**Lehmkuhle – Vonderort – Welheimer Mark – Ebel**

Unsere Angebote:

- Schwangerschaftsberatung
- Beratung für Familien: Erziehungsfragen und Trauer
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Kindertagespflege
- Pflegekinder/Pflegefamilien: Beratung, Begleitung
- Rechtliche Betreuungen und Betreuungsverein

Besuchen Sie unsere Webseite: [www.skf-bottrop.de](http://www.skf-bottrop.de)

Ansprechpartner rund um den „Familienort Unterberg“:

**Thomas Lackas**  
Koordinator Familienort  
Tel.: 02041/18663-0  
E-Mail: info@skf-bottrop.de

Öffnungszeiten:  
Mo - Do: 8 – 13 Uhr und 14 – 17 Uhr  
Fr: 8 – 13 Uhr  
und nach Terminvereinbarung

## KOOPERATIONSPARTNER

### **Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte**

Im Programm der KEFB Bottrop finden Sie u.a. Angebote

- für Eltern und Kinder
- zur Gesundheit und Bewegung
- zur Kreativität

Besuchen Sie unsere Webseite: [www.kefb.info](http://www.kefb.info)

Ansprechpartnerin:  
**Simona Pachulski**  
Tel.: 02041/70623-11  
E-Mail: simona.pachulski@kefb.info

### **AWO** Unterbezirk Gelsenkirchen/Bottrop **Gelsenkirchen-Bottrop**

Unsere Angebote:

Beratung, Bildung und Unterstützung für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien wie z.B.

- Kitas • Offene Ganztagschulen • Familienbildung • Frauenhaus • Reisen • Quartiersarbeit • Integrationskurse • Ortsvereine •

Besuchen Sie unsere Webseite: [www.awo-gelsenkirchen.de](http://www.awo-gelsenkirchen.de)

Ansprechpartnerin:  
**Martina Leßmann**  
AWO-Familienbildung  
Tel.: 02041/70949-24  
E-Mail: martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de

Mit finanzieller Unterstützung des Ministeriums für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen und der Stadt Bottrop

**bottrop.**

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## WIR SIND VOR ORT



**FAMILIEN  
ORT**  
**UNTERBERG**





## DAS PROJEKT

## ANGEBOTE

## ONLINE - ANGEBOTE

„kinderstark - NRW schafft Chancen“

### FAMILIENORT UNTERBERG

Das Projekt „kinderstark - NRW schafft Chancen“ ist ein Projekt des Landes NRW und der Stadt Bottrop für Familien, Kinder und junge Menschen.

Im Rahmen des Projektes ist der Familienort Unterberg eine Anlaufstelle für Familien in den Stadtteilen Lehmkuhle -Vonderort-Welheimer Mark-Ebel. Hier bieten wir Informationen und Beratung z.B. zu diesen Themen an:

- Unterstützung im Familienalltag
- Kindererziehung, wie z.B. Elternsprechstunden
- Unterstützung in besonderen Lebenssituationen wie z.B. Trauer, Trennung und Scheidung oder
- Hilfen in der Schwangerschaft
- Vermittlung weiterer Hilfen.

Die Angebote sind für Sie kostenlos.

Der Familienort Unterberg wird im Rahmen des Projektes „kinderstark – NRW schafft Chancen“ finanziell vom Land NRW und der Stadt Bottrop im Rahmen der kommunalen Präventionsketten „Familie vor Ort“ unterstützt.

Wir sind für Sie da. Gerne nehmen wir auch Ihre Ideen entgegen.

Ihr  
**SkF Bottrop e.V.**  
 Familienort Unterberg  
**Unterberg 11 b / 46242 Bottrop**

<https://www.skf-bottrop.de/familienort-unterberg/>

### Familie bilden: Ein Training vor Ort

Ihr Familienleben ist oft bunt und lebendig, aber wahrscheinlich auch manchmal stressig und kompliziert.

In unserem Training erfahren Sie, wie Sie in Stress-Situationen gelassen bleiben und Ihre Kinder liebevoll begleiten können.

So funktioniert das Training:

Eine erfahrene Kursleitung der AWO-Familienbildung kommt zu Ihnen nach Hause und informiert Sie über wichtige Familienthemen, wie z.B.

- Grenzen setzen und Rituale
- Förderung Ihres Kindes
- Gesunde und kostengünstige Ernährung
- Stressbewältigung im Familienalltag

Das Training ist kostenlos und es wird an Ihre persönliche Familiensituation angepasst.

Wenn Sie nähere Infos zu dem Familientraining wünschen, melden Sie sich gerne bei

Ansprechpartnerin:  
**Andrea Behrendt**  
 Koordinatorin Familientraining  
 Tel.: 0157/36573487  
 E-Mail: [soz.paed-behrendt@gmx.de](mailto:soz.paed-behrendt@gmx.de)

Bei weiteren Fragen:  
**Martina Leßmann**  
 Leitung AWO-Familienbildung  
 Tel.: 02041/70949-24  
 E-Mail: [martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de](mailto:martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de)

### Herzlich willkommen „im“ Café Knirps

Zusammen Kaffee trinken, gemütlich quatschen, andere Familien kennen lernen – geht nicht? Geht doch! Das Familien-Café findet einfach online statt!

Jeden Dienstagabend von 19:30 bis 21 Uhr gibt es ein anderes Thema rund um die Familie. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Immer dabei sind unsere netten Mitarbeiterinnen der Familien-Cafés, die gern in allen Fragen und Gedanken rund um das Thema Familie betreuen und vermitteln.

- **Wo?** Die Treffen finden online statt. Sie benötigen: Laptop, PC oder Smartphone mit Kamera und Mikro, stabile WLAN-Verbindung.
- Einfach anmelden unter: 02041/70623-11 oder [bottrop@kefb.info](mailto:bottrop@kefb.info)

### Die Aussicht auf weitere kostenlose Angebote im Stadtteil:

- Offener Lauftreff für Frauen
- Entspannung für Frauen
- Familien-Natur-Tage

Achten Sie auf die Aktualisierung per Flyer oder auf unserer Homepage

Ansprechpartnerin:  
**Mechthild Schiller-Pohl**  
 Koordinatorin Café Knirps  
 Tel.: 0179/4534289  
 E-Mail: [schiller-pohl@hotmail.de](mailto:schiller-pohl@hotmail.de)

Bei weiteren Fragen:  
**Simona Pachulski**  
 KEFB Bottrop  
 Tel.: 02041/70623-11  
 E-Mail: [simona.pachulski@kefb.info](mailto:simona.pachulski@kefb.info)

weiteres SkF-Beratungsangebot:

**Family-Talk**