



TRÄGER FAMILIENORT



SkF Bottrop e.V.
SkF Sozialdienst katholischer Frauen

Unterberg 11 b
46242 Bottrop

Familienort „Unterberg“
Lehmkuhle – Vonderort – Welheimer Mark – Ebel

Unsere Angebote:

- Schwangerschaftsberatung
- Beratung für Familien: Erziehungsfragen und Trauer
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Kindertagespflege
- Pflegekinder/Pflegefamilien: Beratung, Begleitung
- Rechtliche Betreuungen und Betreuungsverein

Besuchen Sie unsere Webseite: www.skf-bottrop.de

Ansprechpartnerin rund um den „Familienort Unterberg“:

Tatjana Ebadi
Koordinatorin Familienort
Tel.: 02041/18663-0
E-Mail: info@skf-bottrop.de

Uta Oppermann
Geschäftsführerin SkF Bottrop
Tel.: 02041/18663-0
E-Mail: uta.oppermann@skf-bottrop.de

Öffnungszeiten:
Mo - Do: 8 – 13 Uhr und 14 – 17 Uhr
Fr: 8 – 13 Uhr
und nach Terminvereinbarung

KOOPERATIONSPARTNER



**Katholische Erwachsenen-
und Familienbildungsstätte**

Im Programm der KEFB Bottrop finden Sie u.a. Angebote

- für Eltern und Kinder
- zur Gesundheit und Bewegung
- zur Kreativität

Besuchen Sie unsere Webseite: www.kefb.info

Ansprechpartnerin:

Simona Pachulski
Tel.: 02041/70623-11
E-Mail: simona.pachulski@kefb.info



Unterbezirk
Gelsenkirchen/Bottrop

**AWO
Gelsenkirchen-Bottrop**

Unsere Angebote:

Beratung, Bildung und Unterstützung für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien wie z.B.

- Kitas • Offene Ganztagschulen • Familienbildung • Frauenhaus • Reisen • Quartiersarbeit • Integrationskurse • Ortsvereine •

Besuchen Sie unsere Webseite: www.awo-gelsenkirchen.de

Ansprechpartnerin:

Martina Leßmann
AWO-Familienbildung
Tel.: 02041/70949-24
E-Mail: martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de

WIR SIND VOR ORT



**FAMILIEN
ORT**
UNTERBERG



bottrop.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

| **BertelsmannStiftung**



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen





DAS PROJEKT

ANGEBOTE

ANGEBOTE

„kinderstark - NRW schafft Chancen“

FAMILIENORT UNTERBERG

Das Projekt „kinderstark - NRW schafft Chancen“ ist ein Projekt des Landes NRW und der Stadt Bottrop für Familien, Kinder und junge Menschen.

Im Rahmen des Projektes ist der Familienort Unterberg eine Anlaufstelle für Familien in den Stadtteilen Lehmkuhle -Vonderort-Welheimer Mark-Ebel. Hier bieten wir Informationen und Beratung z.B. zu diesen Themen an:

- Unterstützung im Familienalltag
- Kindererziehung, wie z.B. Elternsprechstunden
- Unterstützung in besonderen Lebenssituationen wie z.B. Trauer, Trennung und Scheidung oder
- Hilfen in der Schwangerschaft
- Vermittlung weiterer Hilfen.

Die Angebote sind für Sie kostenlos.

Der Familienort Unterberg wird im Rahmen des Projektes „kinderstark – NRW schafft Chancen“ finanziell vom Land NRW und der Stadt Bottrop im Rahmen der kommunalen Präventionsketten „Familie vor Ort“ unterstützt.

Wir sind für Sie da. Gerne nehmen wir auch Ihre Ideen entgegen.

Ihr
SkF Bottrop e.V.
Familienort Unterberg

Familie bilden: Ein Training vor Ort

Ihr Familienleben ist oft bunt und lebendig, aber wahrscheinlich auch manchmal stressig und kompliziert.

In unserem Training erfahren Sie, wie Sie in Stress-Situationen gelassen bleiben und Ihre Kinder liebevoll begleiten können.

So funktioniert das Training:

Eine erfahrene Kursleitung der AWO-Familienbildung kommt zu Ihnen nach Hause und informiert Sie über wichtige Familienthemen, wie z.B.

- Grenzen setzen und Rituale
- Förderung Ihres Kindes
- Gesunde und kostengünstige Ernährung
- Stressbewältigung im Familienalltag

Das Training ist kostenlos und es wird an Ihre persönliche Familiensituation angepasst.

Wenn Sie nähere Infos zu dem Familientraining wünschen, melden Sie sich gerne bei

Andrea Behrendt
Kordinatorin Familientraining
Tel.: 0157/36573487
E-Mail: soz.paed-behrendt@gmx.de

Bei weiteren Fragen:
Martina Leßmann
Leitung AWO-Familienbildung
Tel.: 02041/70949-24
E-Mail: martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de

Herzlich willkommen im Café Knirps

In unseren Familien-Cafés ...

- können Kinder spielen und neue Freundschaften schließen.
- können Eltern sich austauschen, informieren und andere Familien kennen lernen.
- gibt es leckeren Kaffee sowie andere Getränke und Snacks zu kleinen Preisen.

Unsere Mitarbeiterinnen betreuen, beraten und vermitteln in allen Fragen und Gedanken rund um das Thema Familie und Kind im

SkF Bottrop e.V.
Unterberg 11 b / 46242 Bottrop

jeden Mittwoch von 9:30 – 12:30 Uhr.

Weitere kostenlose Angebote im Stadtteil:

- Offener Lauftreff für Frauen
donnerstags 9:30 – 11 Uhr
- Entspannung für Frauen
mittwochs 11 – 12:30 Uhr (vom 21.10. bis 25.11.)
- Familien-Natur-Tage
10 – 13 Uhr am 07.11. und 28.11. (Anmeldung bei der KEFB, s.u.)

Wir sind offen für Ihre Ideen, Anregungen und Wünsche.

Interesse? Sprechen Sie uns an!

Ansprechpartnerin:
Mechthild Schiller-Pohl
Kordinatorin Cafe Knirps
Tel.: 0179/4534289
E-Mail: schiller-pohl@hotmail.de

Bei weiteren Fragen:
Simona Pachulski
KEFB Bottrop
Tel.: 02041/70623-11
E-Mail: simona.pachulski@kefb.info